



Rapportage 41 weken zwanger

In het Clëntenpanel Geboortezorg van Patiëntenfederatie Nederland is, in juli 2024, gevraagd naar de ervaringen van vrouwen met de keuzes die zij hebben als zij langer dan 41 weken zwanger zijn (geweest).

Bij 41 weken zwangerschap zijn er verschillende mogelijkheden:

- De zwangere vrouw kan afwachten tot de bevalling natuurlijk op gang komt;
- De verloskundige kan de zwangere vrouw strippen en/of de vliezen breken;
- De zwangere vrouw kan kiezen voor een inleiding in het ziekenhuis.



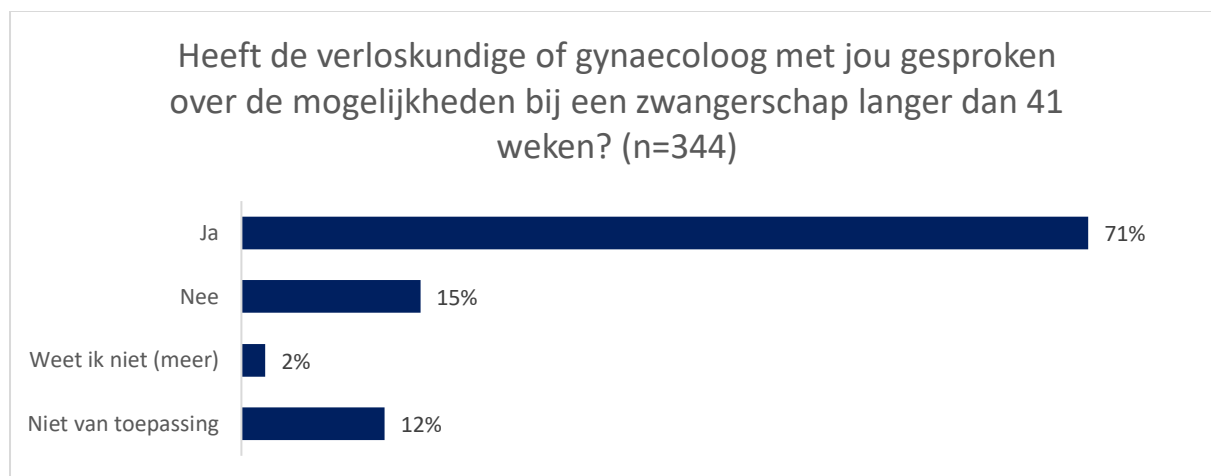
Deelnemers

344 zwangeren en vrouwen die in de afgelopen 5 jaar zwanger zijn geweest hebben deelgenomen aan het onderzoek.



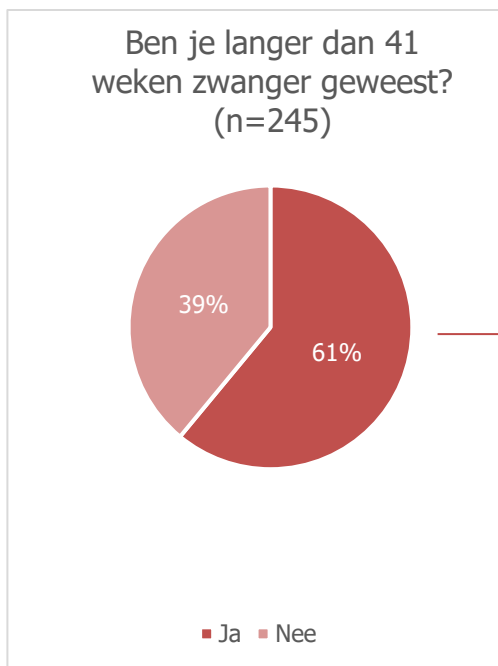
Uitkomsten

71% van de deelnemers heeft met de gynaecoloog of verloskundige gesproken over de mogelijkheden bij een zwangerschap langer dan 41 weken. 15% van de deelnemers heeft hier niet over gesproken.

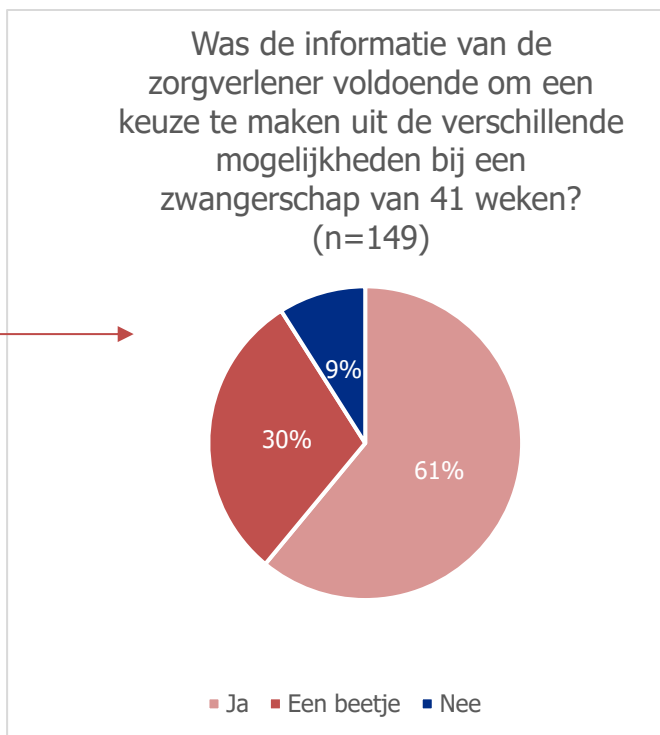


Figuur 1

Figuur 2 laat zien dat 61% van de deelnemers langer dan 41 weken zwanger is (geweest). Aan deze deelnemers is gevraagd of de informatie van de verloskundige of gynaecoloog voldoende was om een keuze te maken uit de verschillende mogelijkheden. Voor 61% was dit voldoende, maar voor 39% was het niet (helemaal) voldoende (figuur 3).

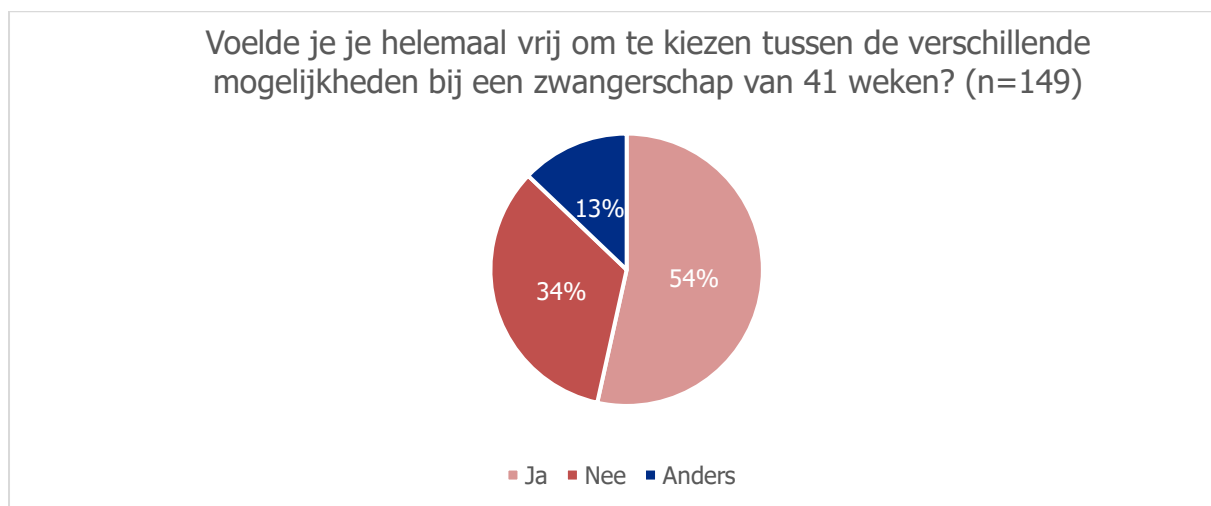


Figuur 2



Figuur 3

In figuur 4 is te zien dat 54% van de deelnemers zich vrij voelde om te kiezen tussen de verschillende mogelijkheden bij een zwangerschap van 41 weken. Een derde voelde zich niet vrij om te kiezen. In de categorie benoemen deelnemers redenen waarom ze zich deels vrij voelden, en deels ook niet.



Figuur 4



Deelnemers die zich vrij voelden om te kiezen geven aan dat er voldoende informatie gegeven werd om een keuze te maken en dat de eigen wensen werden gerespecteerd.

Voelde je je helemaal vrij om te kiezen tussen de verschillende mogelijkheden bij een zwangerschap van 41 weken? Ja, want..

- "Alles werd goed uitgelegd en voor en nadelen van de keuze konden goed overwogen worden."
- "De informatie werd mij geboden, maar ik mocht zelf een keuze maken. Hierin werd niet gestuurd."
- "Daar heb ik mijn verloskundige op uitgezocht. Zij durfden af te wachten, mocht ik dat ook willen."
- "De verloskundige liet mij hier in mijn waarden en stond open voor mijn wensen."
- "Ik wist wat ik wilde en was door mijn cursus goed geïnformeerd."
- "Ze verplichtte me tot niks, legde alleen uit."
- "Voors en tegens waren duidelijk en ik kon daarom mijn eigen gevoel volgen."
- "We hebben daar meermaals open over gesproken en ook zelf onderzoek naar gedaan."
- "Ik had volledig vertrouwen in mijn lijf en de baby. Daarnaast waren alle opties helder."
- "Ik kreeg goede uitleg met alle voors en tegens zonder dat er gestuurd werd op een bepaalde beslissing."

Deelnemers die zich niet vrij voelden om te kiezen geven aan dat zij zich onder druk voelden gezet om voor een bepaalde optie te gaan. Daarbij wordt ook regelmatig benoemd dat er door zorgverleners nadruk werd gelegd op de negatieve scenario's.

Voelde je je helemaal vrij om te kiezen tussen de verschillende mogelijkheden bij een zwangerschap van 41 weken? Nee, want..

- "Alles werd als een 'moeten' gepresenteerd, volgens het protocol, er leek geen ruimte voor twijfel vanuit mij, er werd angst gezaaid (als je je nu niet laat inleiden hebben we later waarschijnlijk plek voor je in het ziekenhuis), verloskundige leek niet bereid."
- "Angst en onrust van de verloskundige voelde ik me door gepusht. Gelukkig had ik mezelf verdiept in alle mogelijkheden inclusief afwachten."
- "De druk om in te leiden was in het ziekenhuis direct enorm toen ik daar met 41 weken binnen kwam."
- "De keuze om af te wachten tot ná 42 weken werd niet/nauwelijks benoemd en ook sterk afgeraden."
- "De verloskundige bracht haar eigen stress over op mij. In het ziekenhuis werd de 'dode babykaart' gespeeld."
- "Er werd erg aangestuurd op een inleiding. Deze wilde ik uiteindelijk twee dagen later om het helemaal tot de 42 weken te laten gaan en met erg veel zuchten werd dat toegestaan."
- "Het leek alleen over de risico's voor de baby te mogen gaan."
- "Ik voelde ontzettend veel druk vanuit zowel ziekenhuis als verloskundige dat 42 weken toch wel echt de 'deadline' was. Heel naar gevoel over gehad."
- "Ik wilde graag een inleiding en moest er min of meer om smeken."
- "Ze begon vanaf 36-37 weken zwangerschap al met stevige beargumentering aan te dringen en te sturen naar een geplande inleiding dan wel keizersnede. Bij elke controle daarna werd hierop teruggekomen, werden mogelijke doemscenario's uitgebreid besproken."



Ten slotte is er gevraagd of de deelnemers bekend zijn met de voorlichting en keuzekaart over dit onderwerp op Thuisarts.nl (<https://www.thuisarts.nl/zwanger-41-weken>). 23% van de deelnemers is daarmee bekend.



Wat kunnen we hieruit halen?

Niet alle vrouwen krijgen voldoende informatie over de mogelijkheden die zij hebben wanneer hun zwangerschap langer duurt dan 41 weken. 30% van de deelnemers in dit onderzoek kreeg een beetje en 9% kreeg onvoldoende informatie. Ook voelen niet alle vrouwen zich vrij om te kiezen uit de verschillende opties bij een zwangerschap langer dan 41 weken. 37% van de deelnemers voelden zich niet vrij, en onder druk gezet om voor een bepaalde optie te gaan.