



Rapportage Pijnstillingschaamte

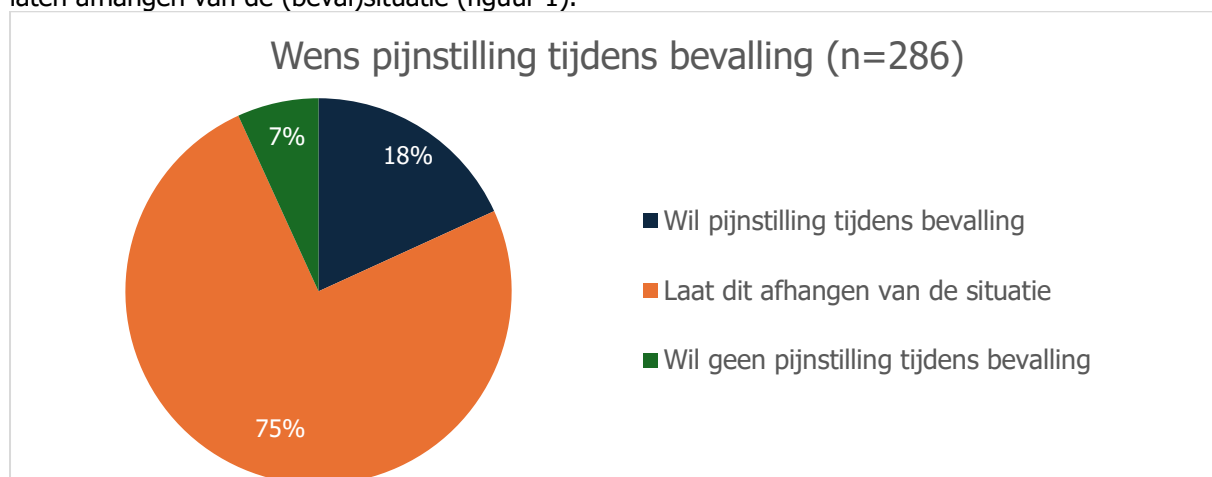
In het Clëntenpanel Geboortezorg van Patiëntenfederatie Nederland is in september 2024 gevraagd naar de ervaringen van vrouwen en partners met het geboorteverlof.



Deelnemers

293 zwangere vrouwen en vrouwen die in de afgelopen 5 jaar zwanger zijn geweest, hebben deelgenomen aan het onderzoek. 97% (n=286) heeft een idee m.b.t. wensen voor pijnstilling tijdens de bevalling. Deze deelnemers hebben hier enkele vragen over beantwoord.

18% wil pijnstilling tijdens de bevalling en 7% wil dit juist niet. Driekwart van de deelnemers wil dit laten afhangen van de (beval)situatie (figuur 1).



Figuur 1

Deelnemers die geen pijnstilling willen tijdens de bevalling, geven hiervoor verschillende redenen. Ze willen het op eigen kracht doen of vertrouwen op hun eigen lichaam en het natuurlijke bevalproces. Of ze wilden thuis bevallen en dan zijn de opties voor pijnbestrijding beperkter. Tot slot werd als reden genoemd dat pijnstilling mogelijk schadelijk kan zijn voor de baby.

"Wilde het graag op de natuurlijke wijze proberen. Ook de bijwerkingen die het eventueel op je baby zou kunnen hebben maakte dat wij deze keuze maakten."

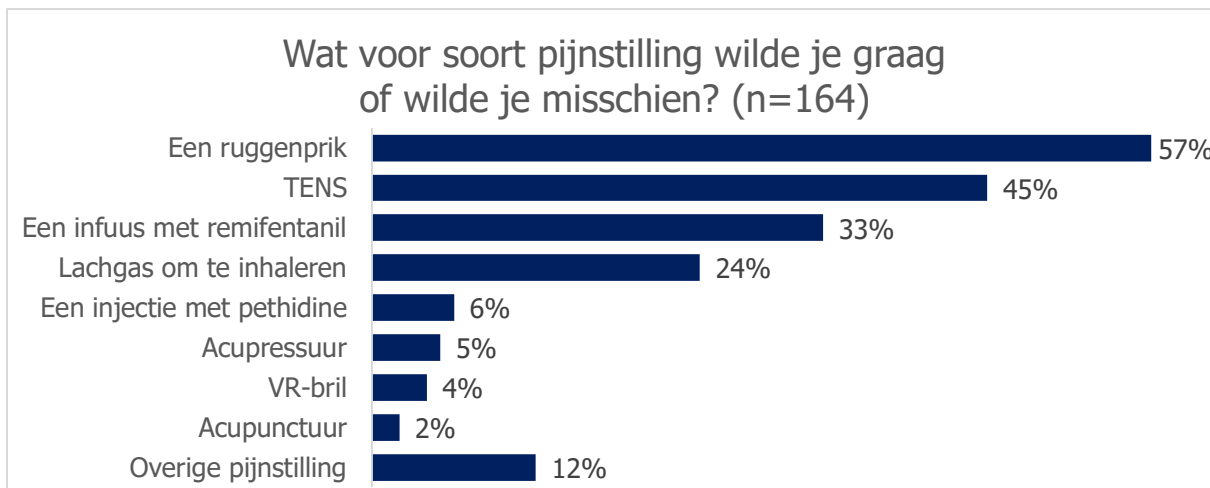
"Vertrouwen op eigen lichaam en hormonen die helpen in dit proces."

"Omdat je lichaam gemaakt is om een kind te baren."

"Omdat ik verwachtte dat ik op natuurlijke oxytocine en verschillende houdingen een heel eind zou kunnen komen."



Deelnemers die wel pijnstilling willen tijdens de bevalling of dit af laten hangen van de situatie, is gevraagd welke pijnstilling zij (misschien) willen. Zij geven aan vooral voorkeur te hebben voor een ruggenprik (57%), TENS (45%) of een infuus met remifentanil. Bij overige pijnstilling wordt onder andere aangegeven dat dit afhangt van wat op het moment van bevallen beschikbaar is.



Figuur 2. Meerdere antwoorden mogelijk.

Bijna alle deelnemers met een pijnstillingwens bij de bevalling geven aan dat ze dit zonder vooroordelen konden bespreken, met name met de partner (90%) of verloskundige (87%), maar ook met een naaste (45%) of nog iemand anders (10%). Hier wordt o.a. gynaecoloog, verpleegkundige of vriendin genoemd. Zowel zorgverleners als omgeving reageerden bijna uitsluitend positief op deze wens.



Figuur 3. Meerdere antwoorden mogelijk.



Wat kunnen we hieruit halen?

Pijnstillingschaamte is niet terug te vinden onder de deelnemers van dit onderzoek. Wanneer er sprake is van een pijnstillingwens voor de bevalling weten ze dit over het algemeen namelijk zonder vooroordelen te bespreken.